

Community support program

Are you living a difficult situation and you are wondering where to start?

Do you have questions which require answers?

Are you looking for someone in whom you can trust and share your issues?

You can call and/or have a virtual appointment with our crisis and support workers. They are always available and flexible to listen, support and guide to a variety of resources.

Available services:

- Crisis Intervention and Referral
- Short Term Counselling
- Voice Mail
- Income Tax Clinic
- OESP
- LEAP

Centre de ressources communautaires **RIDEAU-ROCKCLIFFE** **Community Resource Centre**

Overbrook • Forbes • Carson Grove • Manor Park
Lindenlea • Rockcliffe • New Edinburgh

**For more information and other services contact the centre
at 613.745.0073 between 8:30 am - 12 pm.**

Le programme de soutien

Vous vivez une situation difficile et vous ne savez pas par où commencer?

Vous avez des questions auxquelles vous cherchez des réponses?

Vous cherchez quelqu'un de confiance avec qui partager vos difficultés?

Vous pouvez appelés et/ou prendre un rendez-vous virtuel avec nos intervenantes de crise et de soutien. Elles sont toujours disponibles et flexibles pour offrir de l'écoute, un soutien et des ressources.

Services offerts:

- Intervention de crise et aiguillage
- Counselling à court terme
- Boîte Vocale
- Clinique d'impôt
- POAFE
- AIE

Centre de ressources communautaires **RIDEAU-ROCKCLIFFE** **Community Resource Centre**

Overbrook • Forbes • Carson Grove • Manor Park
Lindenlea • Rockcliffe • New Edinburgh

Pour de plus amples renseignements et autres services, contactez-nous au 613.745.0073 entre 8h30 et midi.

Community support program

RRCRC's short term counselling / Individual support is available
Monday to Friday from
8:30-12:00 and 13:00-16:30.

To receive support please call 613-745-0073.

The service is available only by phone and/or by virtual
appointment for residents of Rideau-Rockcliffe
(postal codes K1K, certain K1M and K1G).

Available services:

- Crisis Intervention and Referral
- Short-term Counselling
- Voice Mail
- Income Tax Clinic
- OESP
- LEAP

Centre de ressources communautaires
RIDEAU-ROCKCLIFFE
Community Resource Centre

Overbrook • Forbes • Carson Grove • Manor Park
Lindenlea • Rockcliffe • New Edinburgh

Le programme de soutien

Le counselling à court terme / les interventions individuelles au CRCRR sont disponibles du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.

Pour recevoir de l'aide, veuillez composer le 613-745-0073 .

Le service est disponible uniquement par téléphone et/ou par rendez-vous virtuel pour les résidents de Rideau-Rockcliffe (codes postaux K1K, certains K1M et K1G).

Services offerts:

- Intervention de crise et aiguillage
- Counselling à court terme
- Boîte Vocale
- Clinique d'impôt
- POAFE
- AIE

Centre de ressources communautaires
RIDEAU-ROCKCLIFFE
Community Resource Centre

Overbrook • Forbes • Carson Grove • Manor Park
Lindenlea • Rockcliffe • New Edinburgh